



Recompensas

Es fácil ganar recompensas tomando decisiones saludables. Elija sus actividades saludables y observe cómo se acumulan sus recompensas—puede ganar hasta \$250 dólares en Be Your Best (BYB) Bucks por desarrollar hábitos saludables personalizados y participar en las muchas oportunidades que le permitirán sacar lo mejor de usted mismo. El saldo de Be Your Best Bucks se transferirá a su cuenta de un año a otro y podrá canjearse en cualquier momento. También puede obtener su crédito de bienestar BYB para 2027 completando la **Encuesta de Control de Salud y dos actividades de atención preventiva** antes del 1 de diciembre de 2026.

Todos los empleados elegibles para los beneficios: Completen estas actividades prioritarias para obtener el crédito de bienestar Be Your Best 2027.*

Complétenlo antes del 1 de diciembre de 2026	Completen 2 actividades de atención preventiva.
	Completen la encuesta de control de salud.

Pueden participar en actividades saludables adicionales durante todo el año para ganar puntos y ver cómo se acumulan sus recompensas. Completen las actividades para obtener estas recompensas adicionales antes del 1 de diciembre de 2026.*

	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	Total de recompensa anual
Puntos	2,500	10,000	20,000	40,000	
Recompensas	\$25 Be Your Best Bucks	\$50 Be Your Best Bucks	\$75 Be Your Best Bucks	\$100 Be Your Best Bucks	\$250 Be Your Best Bucks

* Crédito de bienestar: Solo los empleados elegibles para recibir beneficios que se inscriban en el plan médico 2027 serán elegibles para el crédito de bienestar Be Your Best (BYB). El programa BYB es totalmente voluntario y confidencial; es su decisión completar las actividades identificadas para obtener el crédito para el plan médico 2027.

Los empleados recién contratados, recontratados o que reúnan los requisitos para recibir beneficios entre el 1 de julio y el 31 de diciembre de 2026 podrán optar automáticamente a los créditos de bienestar Be Your Best de 2027.

Acontecimientos de la vida: Si renuncia a la cobertura médica para 2027, pero se presenta algún cambio en los acontecimientos de la vida en 2027 y desea añadir la cobertura médica, seguirá teniendo que completar las actividades de Be Your Best para obtener los créditos correspondientes en 2027.

*Recompensas: Los impuestos gubernamentales aplicables se aplicarán a todas las recompensas monetarias y se deducirán de su nómina. Los impuestos gubernamentales asociados con las recompensas obtenidas por usted o su cónyuge elegible se deducirán de su nómina tan pronto como sea administrativamente posible después de que haya ganado la recompensa. Si canjea Be Your Best Bucks por una tarjeta regalo, tenga en cuenta los períodos de vencimiento dentro de los términos de uso.

Si hay alguna discrepancia entre la información de esta guía del programa y los documentos del plan, prevalecerá lo establecido en los documentos del plan.

Formas de ganar:

Busque **Cómo ganar** en su cuenta para obtener una lista completa de todas las formas en que puede ganar puntos.

Haga cosas saludables:

Gane puntos:

Comience

Complete el registro.	500
Primero inicie sesión en la aplicación móvil.	350
Conecte el dispositivo de primera actividad.	200

Diariamente

Cargue pasos desde su rastreador de actividades (por cada 1000 pasos).	10
Haga sus Tarjetas Diarias (2 por día).	40
Realice un seguimiento de sus hábitos saludables (3 por día).	30
Realice un seguimiento del sueño todas las noches.	20
Duerma > 7 horas por noche.	50
Complete una sesión de RethinkCare.	20
Busque recetas saludables.	10
Complete un paso en Journeys®.	20

Semanalmente

De un agradecimiento (1 vez por semana).	25
Gane el reto de Hábitos Saludables promocionado.	200
Complete 20 tarjetas diarias en un mes.	200
Realice un seguimiento de hábitos saludables 20 días en un mes.	300
Realice un seguimiento del sueño 10 días en un mes.	100

Mensualmente

★ Rastreador triple de 20 días: 7,000 pasos/15 minutos activos/15 minutos de entrenamiento.	400
★ Únase al desafío de la empresa (ofrecido 3 veces al año).	1,000
Reciba un agradecimiento.	100
★ Sea voluntario 10 horas para servicio comunitario.	100
★ Elija su tipo de alimentación.	250

Trimestralmente

★ Elija su perfil de sueño.	250
Complete un recorrido (3 veces por trimestre).	450
Establezca una meta de bienestar.	200

Anualmente

★ Complete una cita de Next-Steps Consult®.	1,000
---	-------

★ ¡Gane puntos extra!

¿Quiere llegar al nivel 4? Haga cosas saludables todos los días y gane grandes recompensas. Busque el símbolo de arriba para ver un ejemplo de lo que puede ganar.

¿Quién es eligible?

Todos los empleados elegibles para beneficios de EE. UU. y sus cónyuges médicamente inscritos son elegibles para participar en el programa de bienestar y ganar recompensas.

Consejo de personalización: Una vez que su cuenta esté lista, podrá optar por actualizar su preferencia de idioma del portal al que mejor se adapte a sus necesidades siguiendo estos pasos: Vaya a su foto de perfil en la esquina superior derecha de su página de inicio. Seleccione **Profile (Perfil)> Account Settings (Configuración de Cuenta)> Edit (Editar)** para cambiar sus preferencias de idioma. Luego seleccione **Done (Listo)** para guardar los cambios.



Empiece en app.personifyhealth.com.
¿Aún no es miembro? Regístrese hoy en join.personifyhealth.com/beyourbest o escanee el código.